

PRZEDSTAWIAMY

Monika Jaromin

Dieta ketogenna w leczeniu padaczki. Poradnik

Wydawnictwo Czelej
Wrocław 2017



Dieta ketogenna jest uznanym podejściem terapeutycznym we wspomaganiu i leczeniu padaczki lekoopornej. Na hasło *ketogenic diet epilepsy* baza PubMed podsuwa nam co najmniej 1245 wyników. Okazuje się, że pierwsze doniesienie na ten temat pochodzi z 1931 roku – w tamtym czasie lekarze nie dysponowali obecnym arsenałem leków przeciwpadaczkowych i zmuszeni byli sięgać po alternatywne sposoby, zauważając pozytywny wpływ również takiego podejścia dietetycznego. Jednocześnie zwrócono uwagę, że dieta bogata w tłuszcz nie jest skuteczna u wszystkich. Od 1997 roku liczba publikacji na ten temat zdecydowanie rośnie, niemniej są to w większości informacje dla profesjonalistów, a nie osób, które mają tę dietę stosować w warunkach domowych. I tu przypomina się znaczenie słowa „dieta” w języku greckim – *δίαιτα*, czyli „styl życia”. Określenie to bardzo trafnie opisuje sytuację pacjentów i ich rodzin, które chcą i muszą dostosować się do stylu życia pacjentów z padaczką. O rosnącym znaczeniu tego rodzaju podejścia terapeutycznego może świadczyć fakt stworzenia w 2008 roku zaleceń związanych ze stosowaniem diety ketogennej.

Bardzo dobrze, że powstała także polska książka na ten temat. *Dieta ketogenna w leczeniu padaczki. Poradnik* zawiera nie tylko wiele praktycznych informacji koniecznych we wprowadzaniu diety, ale również budujące, optymistyczne historie małych pacjentów. Połączenie wyważonego instruktażu z opiniami specjalistów – lekarzy, psychologa, dietetyka – oraz świadectwem rodziców stosujących tę metodę leczenia może stanowić istotne wsparcie dla osób w podobnej sytuacji – szukających pomocy dla swoich bliskich: dzieci i dorosłych z padaczką.

Niewątpliwym plusem opracowania jest fakt, że nie zostało napisane przez profesjonalistów medycznych, posługujących się językiem hermetycznym, niezrozumiałym dla większości społeczeństwa, lecz przez światłą i zdeterminowaną osobę – matkę. Monika Jaromin podjęła heroiczną, ale zwycięską walkę o syna. Mało tego, postanowiła podzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi, aby tym innym było łatwiej. Zebrane informacje pochodzące od ekspertów zajmujących się dietą ketogenną jako wspomagającą, wysokospecjalistyczną metodą terapii są przedstawione w formie wywiadu, co na pewno poprawia komunikację pomiędzy przedstawicielami medycyny a pacjentami i ich bliskimi.

Dodam, że w procesie redagowania nie ustrzeżono się kilku błędów, które dobrze byłoby wyeliminować w kolejnych wydaniach [(m.in. s. 36 – stężenie cholesterolu HDL powinno być wyższe niż 40 mg/dl, a nie niższe; na s. 42 podano definicję padaczki lekoopornej – warto wspomnieć, że są również inne, alternatywne definicje; w wykazie ośrodków prowadzących leczenie dietą ketogenną zabrakło ośrodka łódzkiego – informacje na ten temat można znaleźć w pracach Zubiel i Wendorffa (2005) oraz Bocheńskiego i wsp. (2008)].

Karol Jastrzębski

Piśmiennictwo

- Bocheński M, Zubiel M, Jamroz E *et al.*: Treatment of children with drug resistant epilepsy with ketogenic diet – a Polish multicenter study. *Eur J Paediatr Neurol* 2008; 12 (Suppl 1): S5.
Zubiel M, Wendorff J: Dieta ketogenna w leczeniu opornych padaczek wieku dziecięcego – doświadczenia Kliniki Neurologii ICZMP w Łodzi. *Neurol Dziec* 2005; 14: 27–30.

Nowość



Format: B5, str. 160,
oprawa miękka

Cena: **42 zł**

- Poradnik dla rodziców, lekarzy i dietetyków zaangażowanych w leczenie dzieci chorych na padaczkę.
- Szczegółowy materiał teoretyczny, przygotowany na podstawie dostępnej, specjalistycznej literatury polskiej i amerykańskiej.
- Omówienie przypadków chorych dzieci, których stan zdrowia znacznie się poprawił na skutek zastosowania diety ketogennej.
- Rozmowy z profesjonalistami (neurologami dziecięcymi, dietetykami i innymi), którzy podejmują się leczenia dzieci dietą ketogenną.



WWW.CZELEJ.COM.PL